

**О НЕКОТОРЫХ ПРАКТИЧЕСКИХ АСПЕКТАХ, СВЯЗАННЫХ
С РЕАЛИЗАЦИЕЙ РАЗЛИЧНЫХ СИЛОВЫХ ПРИЕМОМ
ПРИ ПОДГОТОВКЕ СОТРУДНИКА
ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

**ABOUT SOME PRACTICAL ASPECTS RELATED
TO THE IMPLEMENTATION OF VARIOUS POWER TECHNIQUES
IN THE PREPARATION OF AN EMPLOYEE
OF THE INTERNAL AFFAIRS**

Аннотация. В данной статье проводится анализ методической системы подготовки сотрудников правоохранительных органов. Рассматривая объект данного исследования, автор приходит к выводу о том, что вышеуказанной системе подготовки требуется более широкое и многостороннее методическое наполнение, частные примеры которого приводятся в данной статье.

Summary. This article analyzes the methodological system of training law enforcement officers. Considering the object of this study, the author comes to the conclusion that the above training system requires a wider and more versatile methodological content, particular examples of which are given in this article.

Ключевые слова: физическая подготовка, защита от ударов ножом, приемы борьбы лежа, сотрудник правоохранительных органов, физическая сила, специальные средства, методика.

Keywords: physical training, protection against knife blows, ground wrestling techniques, law enforcement officer, physical strength, special means, technique.

На различных исторических этапах жизнедеятельности общества для подготовки и воспитания физически и морально устойчивого поколения, готового защищать и отстаивать интересы своего государства и родины, будь то мирное время или время, сопряженное с мировыми войнами или конфликтами локального характера, физическая подготовка играла первостепенную и неотъемлемую роль. Связано это с тем, что физическая подготовка как неотъемлемая часть жизни здорового и прогрессивного человека прежде всего направлена на развитие и укрепление общефизических и морально-волевых способностей человека. Особое место физическая подготовка занимает в сфере подготовки сотрудников органов внутренних дел. Связано это прежде всего с тем, что основная цель и задача системы органов внутренних дел в целом заключаются в недопущении совершения преступлений, различного рода административных правонарушений, устранении последствий происшествий волевого и стихийно-природного характера и т. д. Основная цель аппарата органов внутренних дел заключается в противоборстве с преступностью.

В настоящее время в Российской Федерации, в соответствии с официальной статистикой, преступность как массовое, деструктивное, социальное явление меняет свой вектор развития в сторону уменьшения. Но снижение роста преступности в экстенсивном плане не всегда сопутствует тому факту, что преступность начинает деградировать и в контексте качественного показателя. Проще говоря, количество совершаемых противоправных, общественно опасных, виновных деяний постепенно снижается. Но, к сожалению, статистическое уменьшение совершаемых преступлений не означает того факта, что с точки зрения внутренней характеристики, сущности или, можно сказать, «качества» совершаемые преступные деяния деградируют в том же направлении, как и их численные показатели. В некоторых сферах, как показывает практика, качество совершаемых преступлений остается на прежнем уровне, а в некоторых сферах, наоборот, можно наблюдать тенденцию развития преступности в данном аспекте. Именно поэтому одним из важнейших векторов политики структуры Министерства внутренних дел России неизменно остается подготовка высококвалифицированных специалистов, способных грамотно и оперативно противостоять дестабилизирующим силам. Соответственно, для осуществления эффективной борьбы с преступностью принимаемые аппаратом органов внутренних дел меры по подготовке сотрудников должны соответствовать всем критериям и реалиям нынешнего времени. И важно отметить, что одним из наиважнейших и неотъемлемых элементов данной подготовки выступает развитие и совершенствование в рамках профессионально-прикладной физической подготовки.

Для воплощения всего вышесказанного в реальность необходимо качественно и грамотно следовать методическому принципу дуализма, который подразумевает под собой сочетание теоретических знаний с практическим аспектом. Однако в рамках подготовки сотрудников органов внутренних дел по линии профессионально-прикладной физической подготовки мы можем встретиться с тематическими разделами, которые не в полной мере соответствуют вышеуказанному принципу. К такому подготовительному разделу в полной мере можно отнести раздел, затрагивающий приемы защиты от ударов ножом. К примеру, если обратиться к приказу Министерства внутренних дел России № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации», то мы можем заметить, что в пункте 56.31 имеется методическая рекомендация по осуществлению защиты от удара ножом с последующим задержанием правонарушителя [1]. Итак, защита от ударов ножом выполняется по следующей схеме: уход перемещением с направления движения атакующей конечности в сторону с подставкой или отбивом ее предплечьем — захват вооруженной руки ассистента, исключающий возможность свободного движения кисти с оружием, — обозначение расслабляющего удара ногой — обезоруживание — ограничение свободы

передвижения ассистента. При анализе вышеуказанной методической формулировки можно заметить, что последняя является достаточно размытой и может трактоваться относительно широко, что, в свою очередь, приводит к разнообразию при реализации данных приемов. Но все же при всей многогранности и множественности способов осуществления подобных приемов необходимо сказать о том, что на практике применяются наиболее простые и легко осуществимые приемы защиты от ударов ножом. Связано это прежде всего с тем, что подобный прием защиты будет осуществлен наибольшим количеством сотрудников в реальной обстановке, которая зачастую может быть сопряжена с угрозой жизни и здоровью последнему [2]. К одному из таких алгоритмов осуществления защиты от удара ножом можно отнести следующий (например, защита от удара ножом снизу): блокировка двумя скрещенными руками кисти нападающего с дальнейшим перехватом рук и выполнением рычага руки наружу. Однако при выполнении приема защиты подобным образом не учитывается тот факт, что кисть руки, в которой находится нож, также остается в подвижно-активном состоянии. При таком состоянии нападающий при блокировке удара снизу скрещенными руками обороняющимся имеет возможность осуществить порез ножом, после чего обороняющийся всецело теряет потенциал в подобной схватке. Можно сказать о том, что блокировку удара ножом снизу можно осуществить таким образом, чтобы избежать подвижности кистей рук нападающего, однако никто не может исключить такого варианта, что при блокировке одной руки нападающий запросто имеет возможность перебросить холодное оружие или предмет, используемый в качестве холодного оружия, в другую руку, что приводит к тому, что обороняющийся становится критически уязвим, поскольку при помощи второй руки нападающий может нанести удар в любую жизненно важную часть тела, в том числе в шею, в область проекции сердца и т. д. Также следует отметить следующую особенность, связанную с контактным боем с применением ножа, а именно, что удары при помощи ножа могут осуществляться колющим или режущим способом. Однако при подготовке сотрудников органов внутренних дел учитывается только один из вариантов нанесения удара ножом, а именно колющий.

Помимо этого, среди всего разнообразия и множества техник и методик одними из самых распространенных и относительно доминирующих по отношению к другим приемам и техникам являются приемы, которые используются сотрудником правоохранительных органов по отношению к правонарушителю в положении, когда контакт происходит уже непосредственно на земле, а именно лежа. При этом в данном положении сотрудник при осуществлении своих действий неграмотно или медлительно всецело ставит под угрозу свою жизнь и здоровье. Именно поэтому теоретические положения и практические навыки в данной сфере так важны для каждого сотрудника органов внутренних дел

без исключения. Однако при реализации приемов борьбы лежа на практике мы снова сталкиваемся с вышеуказанной проблемой частичного соответствия теоретического аспекта с практическим. Происходит же это по той причине, что большинство приемов, применяемых в положении лежа, попросту переняты и дублированы из сферы спортивных единоборств. А как мы знаем, в спорте существуют определенные правила и ограничения, позволяющие частично или полностью избежать травмирование спортсмена и причинение ему различного рода увечий. Однако деятельность сотрудника органов внутренних дел, которая зачастую сопряжена с непосредственным силовым контактом с правонарушителем, исключает возможность применения таких правил и формальных условностей. Данная проблема и является той самой центральной точкой, от которой проистекают иные трудности и сложности. Теперь необходимо перейти к конкретике. За пример мы возьмем такой распространенный способ ограничения подвижности правонарушителя, как удержание сбоку. При реализации данного приема в практической сфере существует определенный алгоритм и условия: правонарушитель после столкновения с сотрудником правоохранительных органов оказывается в положении, при котором его спина находится на земле. Сотрудник принимает положение сбоку от его туловища, свободной рукой или рукой, которая находится ближе всего к правонарушителю, последний осуществляет обхват в области шеи правонарушителя, а другой рукой сотрудник осуществляет захват руки правонарушителя под свое плечо. При этом важно помнить, что при осуществлении данного приема важно не только положение рук и туловища, но также и положение нижней части тела, а именно ног. Положение ног в данном случае должно быть следующим: одна из ног находится в согнутом состоянии, при этом голень развернута к ногам правонарушителя. Другая нога пребывает в слегка согнутом состоянии и направлена к голове противника. Данная позиция помогает избежать обхвата ног сотрудника ногами правонарушителя. И именно при занятии такого стандартного положения в состоянии лежа и начинаются проблемы несоответствия теории практическому критерию. Важно отметить, что вторая рука правонарушителя, которая не подвергается никакому воздействию, находится в состоянии свободного движения и перемещения. И как уже становится понятно, данной рукой правонарушитель имеет возможность осуществить множество действий, направленных на причинение физического вреда сотруднику, начиная от нанесения ударов различной степени и тяжести в область проекции спины, шеи и т. д., и заканчивая применением холодного оружия или различных предметов, используемых в качестве оружия, которые правонарушитель может достать свободной рукой из кармана своей одежды [3].

В настоящее время в России ведется деятельность по совершенствованию системы профессиональной подготовки сотрудников Министерства внутренних

дел России. Этот процесс сопровождается существенными изменениями в педагогической теории и практике учебно-воспитательного процесса, связанными с внесением коррективов в содержание технологий обучения, которые должны быть адекватны современным техническим возможностям и способствовать, к примеру, улучшению показателей в области физического состояния и будущих сотрудников. Помимо этого, преподавателями различных высших учебных заведений Министерства внутренних дел России проводится исследовательская деятельность по поиску действенных методов и средств, направленных на формирование эффективных навыков борьбы лежа и применение их в первоначальной прикладной физической подготовке сотрудников Министерства внутренних дел России.

1. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации [Электронный ресурс] : приказ М-ва внутр. дел России от 1 июля 2017 г. № 450 : в ред. от 27.07.2020 г. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». [Вернуться к статье](#)

2. Петрова А. С., Шелепова М. А. Нравственно-этическое воспитание сотрудников правоохранительных органов : учеб. пособие / М-во внутр. дел Рос. Федерации, Тюмен. ин-т повышения квалификации сотрудников МВД России. Тюмень : Редакционно-издательское отд-ние Тюмен. ин-та повышения квалификации сотрудников МВД России, 2011. 92 с. [Вернуться к статье](#)

3. Алдошин А. В. Методические особенности обучения курсантов образовательных организаций МВД России приемам освобождения от захватов, обхватов и удержаний лежа в аспекте решения проблемы физической безопасности личности полицейского // Автономия личности. 2020. № 1 (21). С. 160–165. [Вернуться к статье](#)